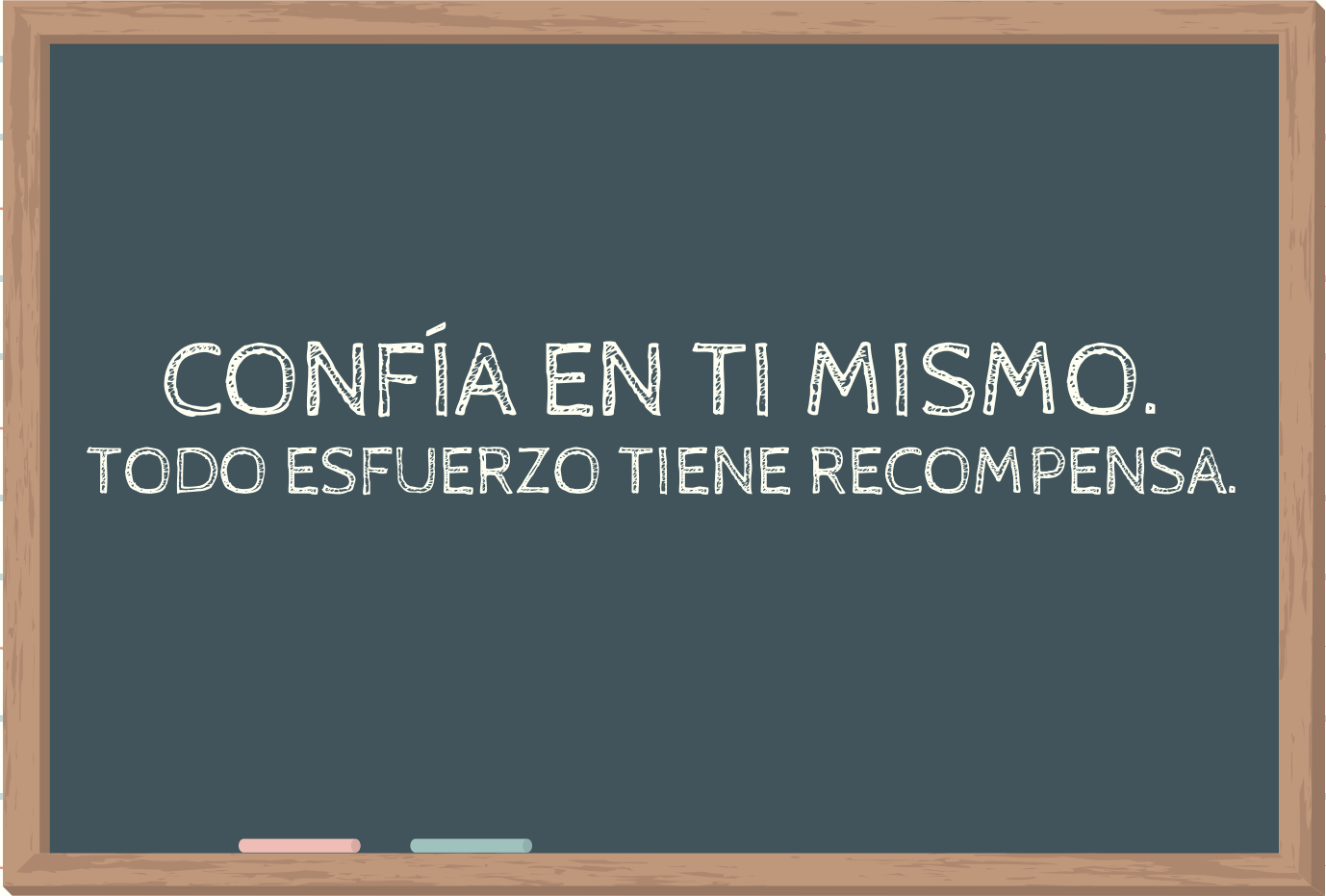


Consejos para los exámenes

y para planificar cualquier tarea...

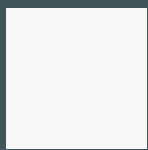


CONFÍA EN TI MISMO.
TODO ESFUERZO TIENE RECOMPENSA.

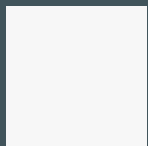
A continuación, puedes contemplar algunas pautas que te ayudarán a estudiar .

¡Practícalas en casa!

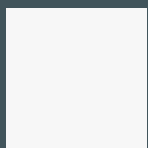
PLANIFICA LA TAREA DE ESTUDIO



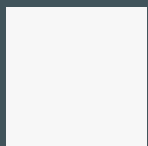
Organizar el estudio (cada día un poco).



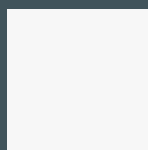
Realizar actividades / ejercicios de repaso.



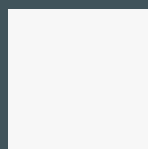
Repasar esquemas / mapas conceptuales.



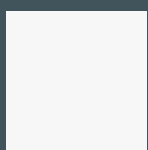
Plantearse cuestiones.



Preguntar todas las dudas al profesor/a.



Cuidar la alimentación y hacer ejercicio físico.



Descansar lo suficiente.

