	FUNDACIÓN SAN JUAN Y SAN PABLO	**BIOLOGÍA y GEOLOGÍA**
	UNIDAD 2: FUNCIÓN NUTRICIÓN (I) (Prof. Biología Susana Rico García)	**3.ºESO**

Actividad 1: Realiza una tabla en la que indiques el nombre de los diferentes nutrientes y, al menos, un grupo de alimentos que los contenga.

	NUTRIENTES	ALIMENTOS (respuesta abierta)
ORGÁNICOS	Glúcidos	Pasta Patatas Pan Cereales Dulces Sucre
	Proteínas	Carne Pescado Huevos Legumbres Frutos secos Leche y derivados
	Lípidos	Aceite Mantequilla Tocino
	Vitaminas	Fruta Hortalizas
INORGÁNICOS	Sales minerales	Fruta Hortalizas Agua Sal
	Agua	Agua Zumos